

2025 美國四健州際青少年春季筆友計畫活動須知

壹、計畫內容：

一、活動目的：

為持續與美國四健會交流，並使台灣青少年持續與國際接軌，特辦理 2025 春季筆友計畫，希望透過結交國際筆友的方式讓台灣青少年提升英文能力、了解異國文化、拓展國際觀並為將來可能參訪美國或進行相關交換計畫做好準備。

二、活動時間：2025 年 2 月至 4 月。

三、活動期程：

筆友交流	收到信件後至 4 月底
交流心得繳交	114 年 5 月 30 日(五)前繳交

貳、交流方式：

一、本次交流採**自主交流**，參加人員需於交流期間履行交流之職責，美方及本協會將不會主導及督促交流。

二、參與本活動之參加人員於交流期間至少需與筆友信件往來 12 封(如以紙本信件往來不受此限制)，每週一由我方參加者發出，週五則由美方參加者發出(美國時間)，交流方式依報名時所提供之聯絡方式而定，如配對者長時間未回覆，請**務必**通知本協會承辦人員。

三、參加人員可選擇各種交流方式如：紙本書信、Email、Facebook、WhatsApp、LINE、KakaoTalk、Instagram、Snapchat 等等，與美方青少年進行交流。

四、美方建議交流主題(未來每週會有建議主題)：

- 介紹家庭
- 介紹家鄉
- 介紹臺灣
- 分享最喜歡的事物
- 學校及日常生活
- 旅遊經驗
- 是否有飼養寵物
- 居住環境氣候
- 社團、活動經歷
- 夢想及未來規劃
- 當地的特色飲食
- 國家歷史文化
- 國家教育體系
- 家庭、朋友、家鄉、嗜好的照片
- 分享彼此的文化差異
- 影音(電視劇、電影、音樂、動漫)

參、心得報告：

每位參與人員需於交流結束後繳交 450 字以上的交流心得中英文各乙份，並於 114 年 5 月 30 日(五)前至心得繳交表單(<https://4-h.me/idinh>)完成填寫。

心得內容包括：

- 一、單位別、姓名。
- 二、筆友的相關資訊。
- 三、分享從筆友交流中學習到或受影響的事物。
- 四、心得可包含交流時的照片(須先徵得筆友同意公開)。
- 五、請以中英文各書寫一份心得。

肆、 各單位職責：

一、美國 State's 4-H：

- 招募美國青少年
- 彙整報名表單
- 配對並發送筆友資訊
- 蒐集美方心得報告

二、中華民國四健會協會：

- 招募全臺有興趣參加之青少年
- 協助彙整報名表單
- 公告配對結果
- 收取中英文心得報告

三、各單位承辦人員

- 轉知本活動相關訊息
- 擔任各單位活動聯絡窗口
- 協助確認轄下參加人員交流狀況

四、參加人員

- 交流期間至少需與筆友進行交流數次
- 於交流結束後繳交中英文心得(114 年 5 月 30 日前)

伍、 計畫聯絡人：

鄭恩僖 專員 02-23626021 #15 (hee31@fourh.org.tw)

賴韋中 組長 02-23626021 #14 (da70168@fourh.org.tw)