

臺北市南港區南港國民小學 函

地址：115臺北市南港區惠民街67號
承辦人：高意雯
電話：02-2783-4678 轉2402
電子信箱：00307@nkps.tp.edu.tw

受文者：臺北市中正區南門國民小學

發文日期：中華民國114年4月14日

發文字號：北市南國小輔字第1146002817號

速別：普通件

密等及解密條件或保密期限：

附件：114年度校園輔導列車系列活動【團體工作坊】_南港國小課程大綱、團體工作坊
_探尋我的情緒圖騰_海報 (16659091_1146002817_1_ATTACHMENT1.odt、
16659091_1146002817_1_ATTACHMENT2.jpg)

主旨：本校辦理本市教師研習中心114年度「校園輔導列車系列活動」教師團體工作坊，敬請協助公告，鼓勵教師踴躍參與，並惠予公假出席，請查照。

說明：

- 一、依據本市教師研習中心114年2月17日北市師輔字第1446000430號函及本校申辦計畫辦理。
- 二、藉由旨揭課程以提供教師情緒調適與壓力管理的策略，進而促進教師覺察自身身心狀態的能力，以紓解教師工作壓力、增進教師心理健康。
- 三、本案研習活動訊息如下：

(一)研習場次與時間：

- 1、第一場：會呼吸的線條-纏繞藝術與紓壓，114年4月18日(五)下午1時至4時。
- 2、第二場：流動在指尖的色彩-粉彩與情緒流動，114年5月23日(五)下午1時至4時。
- 3、第三場：牌出自己的心理地圖-心靈圖卡與內在探索，

南門國小 1140414



114年6月6日(五)下午1時至4時。

4、第四場：沙遊曼陀羅與給自己的祝福，114年7月3日

(四)下午1時至4時。

(二)研習地點：臺北市南港區南港國民小學（地址：臺北市南港區惠民街67號），三樓AI智慧教室。

(三)授課講師：胡綺祐諮商心理師。

(四)報名對象：臺北市國小教師。

(五)報名人數：每場次錄取30名。

(六)報名方式：請於開課前三天，至臺北市教師在職研習網報名並完成薦派手續，額滿為止。

四、各場次課程內容與相關事項請詳閱附件檔案。

五、倘有研習相關問題，請逕洽本校輔導組長高意雯老師，聯絡電話：02-2783-4678轉2402。

正本：臺北市政府教育局所屬公立國民小學

副本：

