

臺北市中正區南門國民小學

114學年度第1次校務會議提案彙整

■提案一：(學務處提案)

案由：[本校「114學年度健康促進學校實施計畫」乙案，請 審議。](#)

說明：

- 一、本計畫旨在推動健康促進學校，目標在於讓學校變成一個健康促進的場所，使學校成為學生、教職員工、家長和社區民眾獲得健康之場所，且希望經由學校健康促進實施計畫的推動，培養學生正確的衛生知識及習慣，並積極鍛鍊健康的身心，減少日後疾病及健康問題之發生。

決議：

■提案二：(總務處提案)

案由：114學年度簿本、美勞材料費及學生名牌代收代辦費辦理乙案，請 審議。

說明：

- 一、依「臺北市公私立國民小學及國民中學雜費及代收代辦費收支辦法」辦理。
- 二、為提供老師教學需求、減少家長們到處奔波購買學生所需簿本及美勞材料的負擔，本學年所需簿本、美勞材料及學生名牌費擬納入114學年度各項代收代辦費辦理，以四聯單方式收取。

決議：

臺北市中正區南門國小114學年度健康促進學校實施計畫

壹、計畫摘要

本計畫旨在推動健康促進學校，目標在於讓學校變成一個健康促進的場所，使學校成為學生、教職員工、家長和社區民眾獲得健康之場所，且希望經由學校健康促進實施計畫的推動，培養學生正確的衛生知識及習慣，並積極鍛鍊健康的身心，減少日後疾病及健康問題之發生。

貳、依據

- 一、依據學校衛生法第十九條及其施行細則第 14 條規定辦理。
- 二、教育部國民及學前教育署 111 年 8 月 19 日臺教國署學字第1110105184 號函頒訂「教育部國民及學前教育署補助地方政府辦理學校健康促進實施計畫」。
- 三、臺北市114學年度健康促進學校實施計畫。

參、計畫目的

- 一、成立健康促進組織與團隊，並發展有效的策略及計畫，提供充分的支持環境與服務，建構學校健康的優質環境。
- 二、規劃健康促進的概念和技能，融入到教學或活動中，向學生推展健康概念和技能，建立學生的健康生活常規，養成個人良好衛生習慣。
- 三、透過健康觀察、調查、與篩檢的過程掌握師生健康狀態，進而採取適當措施以協助師生獲得健康最佳狀態。
- 四、推廣社團活動，鼓勵親師生從事正當休閒活動，養成規律運動習慣。
- 五、結合家長及社區，建置健康促進網絡及夥伴關係，強化健康資訊與環境。

肆、計畫內容

議題名稱	活動內容	預定執行時間
視力保健	1. 辦理近視防治宣導。	114.12、115.4
	2. 宣導班級電子白板上課時，留部份室內光源，以保護眼睛。	學期中實施
	3. 利用學生朝會及午休前進行戶演活動。	學期中實施
	4. 利用班親會進行學生近視防治的親師溝通。	114.09
	5. 每學期實施學生視力健康檢查。不合格者通知家長，給眼	114.09

	科醫師診治，並回收診治回條。	
健康體位	1. 每學期實施學生健康檢查（身高、體重、視力、口腔、尿液、蟯蟲…等）。	114.09
	2. 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。	學期中實施
	3. 開放學校運動場，以提供教師、學生運動環境，促進健康行為的動力。	學期中實施
	4. 定期檢查各項校園設施並進行維護工作，例如室外籃球柱以及室內牆柱角包覆防撞條、遊戲器材定期檢修等，建構完善、安全的校園學習環境。	學期中實施
	5. 舉辦班級體育對抗賽、辦理運動會。	學期中實施
	6. 舉辦教職員工和學生運動休閒競賽活動。	學期中實施
	7. 開設體育社團：籃球、球類、足球及直排輪，鼓勵學生參加。	學期中實施
	8. 推展跳繩運動，以克服校地狹小之環境限制。	學期中實施
	9. 提供學生均衡營養之午餐，本校為福星國小午餐群組受供應學校，學校午餐食物內容及營養基準，依據「學校午餐食物內容及營養基準」設計製備，衛生、安全、營養，符合均衡飲食原則。	學期中實施

	10. 辦理營養教育宣導，鼓勵學生均衡飲食、天天五蔬果、少喝飲料等，培養健康飲食習慣。	學期中實施
	11. 飲食、體位和運動習慣指導融入健康教育課程。	學期中實施
口腔保健	1. 定期口腔檢查，提高齲齒矯治率。	114.10~12月
	2. 牙醫到校塗氟。	114.10
	2. 學生每天中午餐後潔牙活動。	學期中實施
菸、檳防制	1. 建立無菸校園環境。	學期中實施
	2. 張貼懸掛海報圖片。	學期中實施
	3. 辦理學生教育宣導講座。	學期中實施
性教育（含愛滋病防治）	1. 性侵害防治宣導。	學期中實施
	2. 春暉社團宣教~愛滋病防治	學期中實施
	3. 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。	學期中實施
全民健保（含正確用藥）	1. 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。	學期中實施
正向心理	1. 將相關議題融入「健康與體育」課程及相關學習領域中。	學期中實施

伍、人力配置

計畫職稱	姓 名	職稱	工作項目
主任委員	李嗣蕙校長	校長	主持計畫，督導計畫執行
委員	廖啟森主任	教務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	鄭志祥主任	輔導主任	研究策劃，督導計畫執行，社區及學校資源之協調聯繫
委員	支義雄主任	學務主任	研究策劃，督導計畫執行，並彙整報告撰寫

委員	王維正主任	總務主任	研究策劃，督導計畫執行，並協助行政協調
委員	楊玉鈴主任	人事主任	研究策劃，督導計畫執行
委員	盧映璇主任	會計主任	督導計畫執行，並審核經費核銷事宜
委員	家長會長	家長代表	協助各項活動之推展及整合家長及社區人力協助推展健康服務
推動委員	曾德嘉組長	衛生組長	研究策劃，督導計畫執行，協助彙整報告撰寫
推動委員	朱英偉組長	體育組長	健康體適能推動，學校體育活動策略設計及效果評估，並進行學生身心理健康狀況及需求評估
推動委員	吳季儒組長	教學組長	推展相關領域教學，活動策略設計及效果評價
推動委員	王淑君組長	生教組長	校園安全推動，並協助學生身心理健康狀況及需求評估
推動委員	彭瑞蓉小姐	學校護理師	身體健康狀況及需求評估，社區及學校資源之協調聯繫
推動委員	廖珮瑜組長	訓育組長	協助辦理學生需求評估與活動，協助辦理社團活動

陸、經費編列：由學校相關預算支應。

柒、本實施計畫經校務會議提案討論通過，奉核定後實施，其修正時亦同。