

蝌蚪變青蛙.....



要上一年級囉！

親愛的家長：

恭喜您，您的寶貝要上小學了，「上小學」如同由「小蝌蚪變成青蛙」，小蝌蚪的水中生活，與青蛙的陸地生活是截然不同的喔！

寶貝在您的陪伴與鼓勵中不斷成長，他們現今的世界變遷快速，價值觀日新月異，想完全了解孩子、教育孩子，實在需要多方面的充實知識及交換經驗，在此，我們提供了幾本書給您，希望對您有些許幫助，開學後孩子的導師、同學家長、輔導室及專家學者也都將與您攜手為教育孩子而努力的。

孩子要上小學了，對孩子來說是一件很新鮮的事情，在他既緊張又興奮又好奇的心情下，父母親要如何為他做好準備呢？

- 一、**讓孩子在心理上有足夠的準備**：請家中或鄰居的大哥哥、大姊姊談談上學的經驗，讓孩子了解學校的上課規則，例如：上課要坐在教室，下課可以玩耍或上廁所、休息，放學後有作業。並**培養他嚮往上小學的心理**，不要從負面的角度去威嚇孩子，例如：「你要上小學了，不乖，會被老師罰站喔！」這樣會使小孩上學意願降低，甚至使他上小學後，變得畏縮、沒自信、不敢講話。
- 二、**讓孩子了解學校的環境**：最好能事先帶他參觀學校，認識學校，並指導遊樂器材，各種設備的正確使用方法，及進入教室、辦公室，遇到老師應有的禮節。
- 三、**在孩子心目中建立美好的老師形象**：不要在孩子面前批評、抱怨老師。如果孩子排斥老師，可能也會排斥學習。
- 四、家人對於孩子即將進入小學就讀，應該抱著**喜悅的態度**，讓他得到充分的愛，使他感受到全家人對他的重視，但不是給予壓力。
- 五、**陪孩子準備上學用文具**，並讓孩子自己選擇、購買，但以「**安全第一**」為原則。
- 六、**訓練孩子正確的握筆姿勢**，鼓勵並以遊戲化方式，或數位教材，或小卡片學習一些簡單的字和知識，注音符號現在採**直接拼音法**，若家長不知如何教學，請先不要教，待開學後由級任導師教學。
- 七、**培養良好的生活習慣、衛生習慣，及良好的作息時間**（首要配合學校作息時間，早睡早起，並吃早餐）。
- 八、**培養孩子與同伴分享的態度，並提醒孩子注意學校安全**，例如：小心陌生人，不到校園角落。



下列通知事項請特別注意：

- ✧ 學校電話：2371-5052轉各處室，或 2389-2764（家長會）。
- ✧ 開學日當天到 2樓多元教學資源中心參加「新生家長座談會」。

「新生家長座談會」當日活動流程如下

時間	活動名稱	地點	負責單位	備註
07：30~07：50	新生報到	各班教室	各班導師	新生至各班報到
08：10~08：50	相見歡	校園及穿堂	校長&家長會長	迎新活動
09：10~9：50	校務報告	2樓 多元 教學 資源 中心	校長&會長 &處室主任	校長、各處室主任及 學生家長會工作內容簡介
09：10~10：00	弦樂團表演		學務處	弦樂團帶來輕鬆愉快的表演，歡迎 家長跟寶貝們，加入南門大家庭。
10：00~10：20	茶會時間		輔導室	學生家長會提供茶點
10：20~11：50	-親職講座- 大手牽小手 共讀繪時光		本校老師	開啟孩子的閱讀之門，從共讀開始! 本講座將帶領家長探索繪本的神奇 魔力，讓書本不只是文字，更是親子 心靈交流的橋樑。我們將分享適合的 繪本，邀請您與孩子一同在墨香中建 立親密連結，讓閱讀成為孩子一輩子 最棒的禮物!

再次恭喜您，您家的小蝌蚪即將變成一隻可愛的青蛙了！祝福您的小寶貝未來有個快樂、充實、絢爛的童年，也別忘了在開學日帶他來南門喔！

南門國小輔導室

附註：

🌿父母閱讀參考書目：

☆父母效能訓練	遠流出版社
☆怎樣做父母（上）（下）	遠流出版社
☆使你小孩快樂	允晨文化實業股份有限公司
☆小腦海中的世界	允晨文化實業股份有限公司
☆子女常見的問題	天馬文化事業公司
☆教育高招 1000	王淑俐著 南宏圖書公司
☆幫助孩子跨越心理障礙	張老師出版社
☆讓小朋友瞭解自己	張老師出版社
☆父母難為	大洋出版社

🌿孩子與家長的情緒管理，可參考：

洪仲清心理師：<https://www.facebook.com/Psychologist.Hung>

張宇傑心理師：<https://www.facebook.com/yuuni1990>